

BERGENS SVØMME CLUB

Årsmelding for 2025

Onsdag 25. Mars 2026



1. Organisasjon	2
1.2 Styrets Arbeid.....	4
1.2.1 Styrets oppgaver	5
1.3 Administrasjon	5
1.3.1 Daglig leders oppgaver	6
1.3.2 Elitetrener og fagansvarlig svømming.....	6
1.3.3 Sportslig leder svømming og triatlon	6
1.4 Trenere, Koordinatorer og instruktører	7
1.4.2 Trenere konkurranse og rekrutt	7
1.4.3 Teamledere.....	7
1.4.5 Øvrige trenere	8
2. Medlemstall	8
2.1 Æresmedlemmer	8
2.2 Innehaver av Storkorset.....	9
3. Dommere 2025	9
4. Representanter fra BSC som har hatt verv i styrer, råd og utvalg	10
5.1 Oversikt over rekorder som innehas av BSC – utøvere	10
5.1.1 Norske Juniorrekorder – Kortbane – Damer	10
5.1.2 Norske Juniorrekorder – Langbane – Damer	10
5.1.3 Norske Seniorrekorder– Kortbane – Damer	10
5.1.4 Norske Seniorrekorder– Langbane – Damer	10
5.1.5 Norske Juniorrekorder – Kortbane – Herrer.....	11
5.1.6 Norske Juniorrekorder – Langbane – Herrer	11
5.1.7 Norske Seniorrekorder– Kortbane – Herrer	11
5.1.8 Norske Seniorrekorder – Kortbane – Herrer	11
5.1.9 LÅMØ-rekorder – 15 år – damer	11
7. Økonomi	13
8. Utstyr og materiell	13
9. Leiligheter	13
10. Konkurransegruppene (Sportslig rapport).....	13

10.1	Rekorder satt i 2025	14
10.2	Mesterskap i 2025	14
10.2.1	VM langbane	14
10.2.2	EM kortbane	14
10.2.2	Nordisk mesterskap	14
10.2.2	NM Langbane.....	15
10.2.3	NM Kortbane	15
10.2.4	NM Ungdom	15
10.2.5	Årsklassemesterskapet.....	15
10.2.6	Utøvere på ulike landslag	15
10.3	Gruppestørrelse og trenerkapasitet i 2025	16
11.	Svømmeskolen	18
11.1	Trenere i BSC sin svømmeskole	18
11.2	Utfordringer i 2025	19
11.3	Ferieaktivitet	19
12.	Triatlonavdelingen	19
12.1	Fokusområder og oppsummering 2025.....	19
12.1.1	Voksengruppen	20
12.1.2	Ungdomsgruppen	20
12.1.3	Deltakelse arrangement	20
12.1.4	Rekruttering	20
12.2	Sportslige resultater 2025	20

1. Organisasjon

1.1 Styret, utvalg og revisjon, valgt på årsmøtet 19.03.2025

Styret			
Rolle	Navn	Valgt for	Valgperiode
Leder	Hilde Beate Mowinckel	1 år	Valgt til 2026
Nestleder	Espen Holum	På valg	Valgt til 2026
Styremedlem	Merete Hellum	2 år	Valgt til 2027
Styremedlem	Lars Haugen	På valg	Valgt til 2026
Styremedlem	Paal Thunæs	På valg	Valgt til 2026
Styremedlem	Helje Stadaas	2 år	Valgt til 2027
Utøverrepresentant	Marthe Willumsen	På valg	Valgt til 2026
Vara utøverrepresentant	Anna Haukedal Mowinckel	På valg	Valgt til 2026

Kontrollkomité			
Rolle	Navn	Valgt for	Valgperiode
Leder	Elin Knag	1 år	Valgt til 2026
Medlem	Hege Sørensen	1 år	Valgt til 2026
Varamedlem	Johan Markus Mowinckel	1 år	Valgt til 2026

Valgkomité			
Rolle	Navn	Valgt for	Valgperiode
Leder	Erik Dahl	1 år	Valgt til 2026
Medlem	Roger Garshol	1 år	Valgt til 2026
Varamedlem	Robert Hansen	1 år	Valgt til 2026

Hederstegnkomité			
Rolle	Navn	Valgt for	Valgperiode
Leder	Elin Knag	1 år	Valgt til 2026

Medlem	Hilde Beate Mowinckel	1 år	Valgt til 2026
Varamedlem	Lars Haugen	1 år	Valgt til 2026

Arrangementskomité			
Rolle	Navn	Verv/stilling	Sesong
Leder	Vetle Vikestad Løseth	Arrangementsansvarlig	2025/2026
Stevnepåmelding	Møyfrid Kløvning // Karl Jonas Moberg Tronstad	Sportslig leder	2025/2026
Stevneleder	Maren Solem-Lygre // Charlotte Faaberg- Johansen	Daglig leder // Administrasjonsmedarbeider	2025/2026

Masterskontakt			
Rolle	Navn	Valgt for	Valgperiode
Leder	Elin Knag	1 år	Valgt til 2026

Regnskap og revisjon		
Rolle	Navn	Firma:
Regnskapsfører	Ole Nilsen	Vestland Idrettskrets
Revisor	Anne Mari Juvik	Advisor

1.2 Styrets Arbeid

Styreperioden har vært fra 20 mars 2024 til 25. mars 2026. Det har blitt avholdt 11 styremøter i 2025.

	Dato	
Styret	06.02.25	har jevnlig gjennomført styremøter. Administrasjonen har vært redusert store deler av 2025 hvor daglig leder har hatt foreldrepermisjon fra mars 2025 og delvis foreldrepermisjon fra 25 i kombinasjon med 50% arbeid. Sportslig leder har også vært i foreldrepermisjon fra sen høst 2025 og ut året.
	03.03.25	
høsten	09.04.25	
	13.05.25	
Daglig og ny ut i	17.06.25	
	19.08.25	
	16.09.25	
	27.10.25	
	11.11.25	
	24.11.25	
	03.12.25	

1.2.1 Styrets oppgaver

- Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser. Påse at BSC sine midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøte eller av overordnet organisasjonsledd. Styret skal videre påse at BSC har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
- Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeidemandat/instruks for disse.
- Representere BSC utad.
- Styret skal holde møter når lederen bestemmer det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.
- Ansvar for å legge til rette for at klubbens målsetninger blir nådd.
- Personalansvar ovenfor daglig leder og fagansvarlig svømming/elitetrener.

1.3 Administrasjon

Administrasjonen består av:

- Daglig leder, Maren Solem-Lygre
- Leder svømmeskolen, Yuliana Ng
- Fagansvarlig svømming og elitetrener, Flemming Skov Jenssen
- Sportslig leder svømming og triatlon, Møyfrid Kløvning / Karl Jonas Moberg Tronstad (vikar)
- Kontormedarbeider, Charlotte Faaberg-Johansen
- Økonomimedarbeider, Tuva Stendalen
- Arrangementsansvarlig, Vetle Løseth

Administrasjonen har ansvaret for å tilrettelegge for aktivitet i klubben, og følge opp den daglige driften, samt å sikre trygg og bærekraftig drift i framtiden. Dette inkluderer et ansvar

for å arbeide med utgangspunkt i vedtatte planverk og budsjetter for å sikre en bærekraftig økonomi. Administrasjonen har også et ansvar for å forsøke å trekke til seg nye samarbeidspartnere, og etablere kontakt med dem for utvikling av inntektsbringende arrangementer og aktiviteter.

Et av hovedfokusområdene for administrasjonen er å sikre trivsel og trygghet for både medlemmer og ansatte. Dette er avgjørende for å beholde medlemmer og ansatte i klubben over tid, samt for videre rekruttering. Dette skal vi jobbe med gjennom aktivt utviklingsarbeid og for å sikre et godt aktivitetstilbud med kompetente trenere, samt å være en trygg og god arbeidsplass hvor de ansatte får utvikle seg. Klubben har også vokst mye de siste årene, og en viktig oppgave for administrasjonen er å legge til rette for videre vekst, men minst like viktig å ta vare på alle eksisterende medlemmer.

Administrasjonen er fordelt på ca. 3,1 årsverk som i hovedsak holder til på våre kontor på Idrettens hus. Klubben disponerer to faste kontorer, med kontor plass til totalt fire personer. Dersom vi er flere noen dager, er det ingen problem å få plass til dem også. Klubben kan også benytte seg av felles kantine hver dag, og alle møtefasiliteter tilgjengelig. Det er også mulig å leie større møtefasiliteter dersom det er behov.

1.3.1 Daglig leders oppgaver

Daglig leder er administrativt ansvarlig, har budsjettfullmakt i henhold til vedtatt årsbudsjett, har personalansvar for ansatte, og har i oppgave å følge opp styrevedtak og prioriteringer.

Daglig leder er også ansvarlig for å utvikle aktivitetstilbud i klubb og er kontaktperson inn mot aktivitet som arrangerer og gjennomføres felles med de andre svømmeklubbene i Bergen; Stevne Bergen AS og Bergensklubbene – ferieprosjektet.

Daglig leder har vært i foreldrepermisjon siden mars 25, og arbeidet 50% fra høsten 25.

1.3.2 Elitetrener og fagansvarlig svømming

Elitetrener og fagansvarlig svømming er ansvarlig for klubbens toppidrettssatsning i svømming. Hen har også ansvar for kompetanseoverføring og faglig utvikling av klubbens øvrige trener team, samt samarbeide med sportslig leder om den generelle utviklingen av det sportslige tilbudet og oppfølgingen i klubben.

Elitetrener og fagansvarlig svømming rapporterer direkte til styret.

1.3.3 Sportslig leder svømming og triatlon

Sportslig leder er ansvarlig for terminliste/sportslig plan, og for den generelle utviklingen av treningsgruppens aktivitetstilbud. Dette inkluderer planlegging og bestilling av aktivitet, inkl. sosiale aktiviteter, leirer og reiser ifm. stevner m.m. Sportslig leder skal også legge til rette for kompetansehevende tiltak for både trener team og utøvere i samarbeid med fagansvarlig svømming/elitetrener. Videre er sportslig leder ansvarlig for å koordinere og gjennomføre faste trenermøter for å sikre god kommunikasjon i trener teamet, samt en rød tråd

i klubbens tilbud og oppfølging av utøvere på tvers av treningsgrupper. Sportslig leder har i samarbeid med gruppens trenere ansvar for å arrangere foreldremøter for alle treningsgrupper ved oppstart av nytt skoleår.

Som sportslig leder for klubbens triatlonavdeling har hen også hovedansvar for utvikling og gjennomføring av all aktivitet knyttet til triatlon i klubben.

Karl Jonas har fra høsten 25 vært vikar for Møyfrid som har vært i foreldrepermisjon Høst/vinter 25.

1.4 Trener, Koordinatorer og instruktører

1.4.1 Elitetrener og Hovedtrener

- Flemming Skov Jensen (Elitetrener/A1 og Fagansvarlig svømming)
- Tiril Rist Jensen (Hovedtrener frem til sommeren 25)
- Endre Mowatt Gruben (Trener for Utfordrergruppen)

1.4.2 Trener konkurranse og rekrutt

- Vetle Løseth (C1 og D1 *Assistenttrener*)
- Sofie Stadaas (B1)
- Rakel Miranda (D1)
- Møyfrid Kløvning / Karl Jonas Moberg Tronstad (triatlon)
- Emma S. Lie (Rekrutt + Ungdom)
- Tuva Stendalen (Sjøløve, Delfin og Hai)
- Gavisva Rajkumar (Sjøløve, Delfin og Hai)
- Kristina Iversen (Sjøløve og Hai)
- Nora Hvidsten (Sjøløve)

1.4.3 Teamledere

- Mathilde Fjellbakk Solheim
- Vetle Løseth
- Adina Ringsbu

- Hedda Lunde

- Yuliana Ng

1.4.4 Koordinator

- Gavisva Rajkumar (Videregående opplæring)

1.4.5 Øvrige trenere

Bergens Svømme Club har i 2025 til sammen 89 ansatte, hvor flesteparten er trenere med mindre stillinger. Det er dermed mange ansatte som ikke blir navngitt her. Klubben har til sammen ca. 12 årsverk blant våre timelønnede ansatte trenere pr. 31.12.25. Klubben har et stort fokus på rettferdig behandling og at alt av lovverk skal være ivaretatt i ansettelsesforholdene.

2. Medlemstall

Aktivitet	Jenter/Damer					Gutter/Menn					Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26+	0-5	6-12	13-19	20-25	26+	
Aldre (år)											
Aktive medlemmer	190	718	75	8	116	204	711	80	16	32	
Støttemedlemmer	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sum medlemmer											2150

2.1 Æresmedlemmer

Erik Rustent†

Johan N. Blytt†

Lorentz W. Hansent†

Alf Knag†

Mikal Grønnert†

Kaare Monsent†

Sigurd Johnsent†

Torbjørn Bergesent†

Knut Olaf Pedersent†

Jan Allers

Kari Kvale

Elin Knag

Annicke Bergh Monsen
Marit Pedersen
Kristian Arnesen Lars
Haugen
Thorleif Thorsen
Erik Dahl
Hilde Beate Mowinckel

2.2 Innehaver av Storkorset

Alf Moss†
Kåre Birkeland†
Kari Rosmer†
Ørjan Madsen Jan
Erik Korsvold†
Sverre Kile
Ida Bjerke
Berit Hafstad Torill
Bergesen
Elin Knag
Carsten Wangsmo
Gard Kvale

3. Dommere 2025

Navn	Dommertype	Aktivitet	Aut. til
Kari Bjørkhaug	Forbundsdommer	Svømming	01.01.2026
Nancy Bletsa	Forbundsdommer	Svømming	31.12.2026
Jadelynn Fong	Kretsdommer	Svømming	31.12.2025
Anne-Kristine Halse	Kretsdommer	Svømming	31.12.2025
Andrine Hestad	Kretsdommer	Svømming	31.12.2025
Lene Sollesnes Holum	Kretsdommer	Svømming	31.12.2025
Leif Jantzen	Kretsdommer	Svømming	01.01.2026
Jacob Maroni Johannessen	Kretsdommer	Svømming	31.12.2026
Nicolai Maroni Johannessen	Kretsdommer	Svømming	31.12.2026
Jørgen Lorentz	Forbundsdommer	Svømming	31.12.2026
Andrey Mikhaylov	Kretsdommer	Svømming	01.01.2026
Hilde Beate Mowinckel	Kretsdommer	Svømming	31.12.2026
Stian Terje Nygård	Kretsdommer	Svømming	31.12.2025
Sedef Sicakkan	Kretsdommer	Svømming	01.01.2027
Maren Solem-Lygre	Kretsdommer	Svømming	31.12.2025
Martin Solem-Lygre	Forbundsdommer	Svømming	31.12.2025
Linn Maren Strandenes	Kretsdommer	Svømming	01.01.2027

Silje Haaskjold Sætre	Forbundsdommer / Starter	Svømming	31.12.2025
Tore Thommasen	Kretsdommer	Svømming	31.12.2025
Paal Thunes	Kretsdommer	Svømming	31.12.2026
Espen Viddal	Kretsdommer	Svømming	31.12.2026
Anne Marie Vigeland	Kretsdommer	Svømming	31.12.2026
Rolf Kristian Våge	Kretsdommer	Svømming	31.12.2026
Yuliana Yuliana	Forbundsdommer	Svømming	31.12.2026
Jenny Liqun Zhang	Kretsdommer	Svømming	31.12.2026
Sigbjørn Aas	Kretsdommer	Svømming	31.12.2026

4. Representanter fra BSC som har hatt verv i styrer, råd og utvalg

Hva	Navn	Rolle
Stevne Bergen AS	Maren Solem-Lygre Vetle Løseth Charlotte Faaberg-Johansen Hilde Beate Mowinckel	Medlem Medlem i komité Medlem i komité Styremedlem
Bergensklubbene	Maren Solem-Lygre / Tuva Stendalen	Økonomiansvarlig
Hordaland Svømmekrets	Paal Thunæs	Styremedlem
Hordaland Svømmekrets	Helje Stadaas	Valgkomite

5. Rekorder:

5.1 Oversikt over rekorder som innehas av BSC – utøvere

5.1.1 Norske Juniorrekorder – Kortbane – Damer

Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato
---	---	---	---

5.1.2 Norske Juniorrekorder – Langbane – Damer

Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato
100m bryst	1.09,68	Ariel Braathen	28.05.2016

5.1.3 Norske Seniorrekorder– Kortbane – Damer

Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato
200m fri	1.55,95	Cecilie Waage Johannessen	11.12.2012

5.1.4 Norske Seniorrekorder– Langbane – Damer

Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato
200m fri	1.59,42	Cecilie Waage Johannessen	30.05.2015

5.1.5 Norske Juniorrekorder – Kortbane – Herrer

Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato
50m fri	21,48	Jakob Austevoll Harlem	06.12.2025
4x50m fri	1.29,19	Helje Stadaas Vetle Vikestad Løseth Emil Austevoll Harlem Bjørnar Grytnes Laskerud	19.11.2022
4x100m fri	3.15,49	Bjørnar Grytnes Laskerud Helje Stadaas Jakob Austevoll Harlem Emil Austevoll Harlem	16.11.2023

5.1.6 Norske Juniorrekorder – Langbane – Herrer

Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato
50m fri	22,49	Jakob Austevoll Harlem	06.04.2025
4x100m fri	3.26,19	Helje Stadaas Jakob Austevoll Harlem Emil Austevoll Harlem Bjørnar Grytnes Laskerud	03.07.2023

5.1.7 Norske Seniorrekorder – Kortbane – Herrer

Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato
---	---	---	---

5.1.8 Norske Seniorrekorder – Kortbane – Herrer

Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato
---	---	---	---

5.1.9 LÅMØ-rekorder – 15 år – damer

Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato
100m butterfly	1.01,95	Helene Torsvik Lorentz	08.06.2019

6. Terminliste 2025

Måned	Dato	Aktivitet	Sted	Gruppe
Januar	11.-12.01.25	Sosial tur, Myrkdalen	Myrkdalen	C, B, A, tri
Januar	11.01.25	Fredagsmedley 5 400 fri	Bergen	D, C, B
Januar	17.-19.01.25	Trøndersvøm	Trondheim	C, B
Februar	01.02.25	Bærum Arena Tri	Bærum	Tri

Februar	01.-02.02.25	BSC Delfina Open + Minicup	Bergen	Svømmeskole, D, C, B, E Utfordrer, A
Februar	15.-17.02.25	LÅMØ-kvalik	Bergen	D, C, B, Utfordrer
Mars	13.-16.03.25	Edinburgh International Swim Meet	Edinburgh	A
Mars	14.-16.03.25	LÅMØ Vest	Stavanger	D, C, B, Utfordrer
Mars	22.-23.03.25	Vårskvetten	Bergen	D, C, B, Utfordrer
April	04.-07.04.25	Bergen Swim Festival	Bergen	C, B, Utfordrer, A
April	11.-12.04.25	Stockholm Open	Stockholm	A
Mai	02.05.25	Marienlyst Open	Oslo	B, Utfordrer, A
Mai	11.05.25	Vikinskipet Duatlon	Hamar	Tri
Mai	19.-20.05.25	Mare Nostrum Swim Tour	Barcelona	Elite
Mai	24.-25.05.25	Fana Sparebank Cup + Minicup	Bergen	Svømmeskole, D, C, B, E Utfordrer
Mai	30-31.05.25	Førdesprinten	Førde	D, C, B
Mai	31.05.25	Bryne Triatlon	Bryne	Tri
Juni	07.-08.06.25	Årsklassestemesterskap	Porsgrunn	C, B, Utfordrer
Juni	08.06.25	Nordisk Cup	Vantaa, Finland	Tri
Juni	13.06.25	Ado Cup	Bergen	D, C, B, Utfordrer, A
Juni	14.06.25	Hove Triatlon	Hove	Tri
Juni	29.06.25	Stavanger Triatlon	Stavanger	Tri
Juli	03.-06.07.25	NM Langbane	Bærum	Utfordrer, A
Juli	25.07.25	Nordisk Cup	Otepää, Estland	Tri
August	11.-17.08.25	Oppstartsleir	Austevoll	D, C, B, Utfordrer
August	31.08.25	Haugesund Triatlon	Haugesund	Tri
September	06.-07.09.25	BSC Delfina Cup + Minicup	Bergen	Svømmeskole, D, C, B, E Utfordrer, A
September	07.09.25	Os Triatlon	Bergen	Tri
September	10.-25.09.25	Treningsleir	Calella, Spania	A
September	13.09.25	Nordisk Cup	Aarhus, Danmark	Tri
September	26.-29.09.25	Ado Open	Bergen	D, C, B, Utfordrer, A
Oktober	02.-16.10.25	Treningsleir	Mallorca, Spania	B, Utfordrer
Oktober	17.-20.10.25	NM Ungdom	Bergen	B, A, Utfordrer, A
Oktober	24.-26.10.25	Nordsjøstevnet	Stavanger	B, Utfordrer, A
November	01.-02.11.25	Arnasprinten + Minicup	Bergen	Svømmeskole, D, C, B, E Utfordrer
November	02.11.25	Haugesund Indoor Tri	Haugesund	Tri
November	13.-16.25	NM Kortbane	Asker	Utfordrer, A
November	15.-16.25	Høstskvetten	Bergen	D, C, B, Utfordrer
November	22.11.25	Ado Indoor Tri	Bergen	Tri
November	28.11.25	Fredagsmedley - Medley	Bergen	D, C, B, Utfordrer
November	29.-30.11.25	Vestbo Medley + Minimedley	Bergen	Svømmeskole, D, C, B, E Utfordrer
Desember	12.12.25	Fredagsmedley - fly	Bergen	D, C, B, Utfordrer

7. Økonomi

BSC har som målsetting å øke inntektene til klubben gjennom sponsoravtaler, dugnader og gode rutiner for innkreving av kontingenter, egenbetalinger, treningsavgifter og salg av utstyr. Klubben ønsker også å opprettholde aktiviteten i svømmeskolen, samt utvikle nye prosjekter og områder som kan tiltrekke oss flere medlemmer og gi et bredere inntektsgrunnlag. Ved å ha god kostnadskontroll er målsettingen at driftsbudsjettet skal gå i balanse for dermed å gi våre aktive svømmere, trenere og instruktører best mulig rammevilkår. I året som har gått har det vært viktig å ha kontroll på aktivitet og medlemstall, og sørge for at kostnader og inntekter har stått i stil. Ettersom Tryggivann ikke har vært et godkjent medlemssystem var klubben tvunget til å velge et annet medlemssystem i 2025. Det har vært krevende for administrasjonen å få alle medlemmene som er registrert i tryggivann til også å melde seg inn i "minidrett" og betale medlemskontingent der. Flere medlemmer har meldt om at de ikke har forstått at treningsavgift og medlemskontingent ikke er det samme, og dermed trodd at alt var i orden når de betalte regningen for treningsavgift som vanlig. Systemet har også vært svært tungrodd, og flere har "gitt opp" å registrere seg i minidrett fordi de har støtt på et av flere mulige problem. Administrasjonen har jobbet iherdig med å hjelpe alle medlemmene over til nytt system via mail, telefoner og med personlig oppmøte i svømmehallene for å sørge for at alle registrerte seg som medlemmer. Dessverre har vi ikke kommet 100% i mål med alle medlemmene. Noen sluttet tidlig i sesongen og kom seg aldri gjennom registrering, andre har vi ikke fått tak i. Reduksjon i antall betalte medlemsskap i 25 kan få konsekvenser for LAM og BU midler i 26, da de tilskuddene baserer seg på medlemstall.

8. Utstyr og materiell

Vi har en avtale om klubbtoy med Trimtex. Trimtex har både en triatlonkolleksjon og svømmekolleksjon. Klubben har bestilt inn et større parti med T-skjorter, hettegensere og shortser som er tilgjengelig. Klubben vil åpne for fellesbestilling jevnt gjennom året, og det ble gjort en bestilling til ansatte, styret og utøvere like før jul.

Vi har også et tett samarbeid med XO Sport, og har fått på plass en utstysavtale hvor medlemmene får gode rabatter på svømmetøy, konkurransedrakter og annet utstyr.

9. Leiligheter

BSC eier to leiligheter på Kronstad. Bakgrunnen for å eie leilighetene har vært å kunne tilby trenere/svømmere i klubben et sted å bo med en utleie til en gunstig pris. Begge har gjennom hele 2025 vært utleid til utøvere og ansatte i BSC.

10. Konkurransesgruppene (Sportslig rapport)

2025 var et godt sportslig år. Vi hadde bl.a. god vekst i klubbens øverste konkurransesgruppe, A1, nye nasjonale rekorder, flere utøvere på junior- og seniorlandslag, deltakelse på flere internasjonale mesterskap, samt gode resultater på både NM kortbane og langbane.

10.1 Rekorder satt i 2025

Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato
50m fri	21,48	Jakob Austevoll Harlem	06.12.2025

10.2 Mesterskap i 2025

10.2.1 VM langbane

Jakob Austevoll Harlem og Bjørnar Grytnes Laskerud deltok på VM langbane i Singapore 27. Juli - 3. august.

Oppsummering og høydepunkter fra VM:

- Begge var med på laget på 4x100 fri, som svømte inn til en 17. Plass med tiden 3.16.66. Her svømte Jakob på 49.84 og Bjørnar på 48.99 på sine etapper
- Bjørnar var også med på det norske laget på 4x100 medley, men her trakk laget seg før start

10.2.2 EM kortbane

Jakob Austevoll Harlem og Bjørnar Grytnes Laskerud deltok på EM kortbane i Lublin, Polen, 2.-7. desember

Oppsummering og høydepunkter fra EM:

- Jakob deltok på 50 fri, 100 fri og 100 medley i tillegg til 4x50 fri og 4x50 medley med det norske laget. Under 50 fri forbedret han sin norske juniorrekord da han svømte inn til 21.48. En rekord som fortsatt står. På sine to 50 fri stafettetapper svømte han inn til hhv. 20.88 og 21.00.
- Bjørnar deltok på 50 fri og 100 fri, i tillegg til 4x50 fri med det norske laget

10.2.2 Nordisk mesterskap

Marthe Willumsen og William Hellum Nygård deltok på Nordisk mesterskap kortbane på Island 28.-30. November

Oppsummering og høydepunkter:

- Marthe svømte 50 fly, 200 fly og 4x100 fri. Hun ble nordisk mester på 200 fly med tiden 2.13.74, og svømte i tillegg inn til sølv på 50 fly og var med på det norske laget som tok gull på 4x100 fri

- William svømte 1500 fri, 400 fri og 4x200 fri. Her perset han på 1500m med tiden 15.18.56, noe som resulterte i en 2. plass i juniorklassen og ny norsk juniorrekord. I tillegg til dette tok det norske laget sølv på 4x200 fri.

10.2.2 NM Langbane

Vi hadde totalt 27 utøvere til start under NM langbane i Bærum 3.-6. juli.

Sammendrag resultater:

- Medaljer totalt: 9 gull, 5 sølv, 5 bronse
- Junior: 3 gull, 3 sølv, 2 bronse
- Senior: 6 gull, 2 sølv, 3 bronse

10.2.3 NM Kortbane

Vi hadde totalt 24 utøvere til start under NM kortbane i Asker 13.-16. november.

Sammendrag resultater:

- Medaljer totalt: 9 gull, 10 sølv, 10 bronse
- Junior: 2 gull, 6 sølv, 3 bronse
- Senior: 0 gull, 6 sølv, 3 bronse

10.2.4 NM Ungdom

Vi stilte med 10 utøvere på NM Ungdom i Bergen 17.-19. oktober.

Sammendrag resultater:

- Medaljer totalt: 11 gull, 0 sølv, 0 bronse
- William Hellum Nygård vant alle øvelsene han stilte opp i og ble også nummer 2 på Topp 20 listen med 15.25.42 på 1500m, 1 poeng bak 1. plass.
- Stafettlaget på 4x100 medley, med Henrik Glette Strand, Anastasios Xenakis, Eskild Garshol og Andreas Aakre svømte inn til 7. plass

10.2.5 Årsklassemesterskapet

Vi stilte med 3 utøver: William Hellum Nygård, Eskild Garshol og Henrik Glette Strand. William kom på 2. plass sammenlagt, 4 poeng bak vinneren

10.2.6 Utøvere på ulike landslag

Vi hadde i 2025 totalt tre utøvere på landslag i svømming:

- Bjørnar Grytnes Laskerud (seniorlandslag)

- Jakob Austevoll Harlem (seniorlandslag)
- William Hellum Nygård (juniorlandslag)
- I 2026 er alle disse tre på seniorlandslaget, i tillegg til klubben har en avtale med svømmeforbundet hvor vi stiller Flemming Skov Jenssen til disposisjon som trener totalt 8 uker i året ifb. med leirer og stevner

10.3 Gruppestørrelse og trenerkapasitet i 2025

Vi har opprettholdt god trenerkapasitet i konkurransegruppene gjennom året. Alle grupper har én hovedansvarlig trener, samt flere assistenttrenere som følger gruppen på faste dager gjennom de ukentlige treningene sammen med gruppens hovedtrener. Vi har hatt god tilvekst fra svømmeskolen til D-gjengen, noe som har resultert i at vi har delt gruppen i 3: en hopsitantgruppe med de siste som har kommet opp fra svømmeskolen, en LÅMØ-gruppe og en gruppe med de som er eldre enn LÅMØ-alderen.

10.3.1 Gruppe A1 Gruppestørrelse:

- 27 utøvere per 31.12.25

Hovedansvarlig trener:

- Flemming Skov Jenssen

Assistenttrenere:

- Endre Mowatt Gruben
- Helje Stadaas

Ekstra trenerressurser:

- Thomas Harlem (teknikk og videoanalyse)
- Elin Austevoll (yoga, teknikk, mental trening)

10.3.2 Utfordrergruppen

Gruppestørrelse:

- 13 utøvere per 31.12.25

Hovedansvarlig trener:

- Endre Mowatt Gruben

Assistenttrenerne:

- Endre Mowatt Gruben
- Helje Stadaas

Ekstra trenerressurser:

- Thomas Harlem (teknikk og videoanalyse)
- Elin Austevoll (yoga, teknikk, mental trening)

10.3.3 Gruppe B1 Gruppestørrelse:

- 14 utøvere per 31.12.25

Hovedansvarlig trener:

- Sofie Stadaas

Assistenttrenerne:

- Helje Stadaas
- Vetle Løseth
- Raket Miranda

10.3.3 Gruppe C1 Gruppestørrelse:

- 13 utøvere per 31.12.25

Hovedansvarlig trener:

- Vetle Løseth

Assistenttrenerne:

- Sofie Stadaas

- Rakel Miranda

10.3.4 Gruppe D1 Gruppestørrelse:

- 31 utøvere per 31.12.24

Hovedansvarlig trener:

- Rakel Miranda

Assistenttrenere:

- Vetle Løseth
- Sofie Stadaas
- Silvia Hufthammar
- Jacob Maroni Johannessen
- Sigri Lekva

11. Svømmeskolen

Svømmeskolen vår tilbyr svømmeopplæring for alle, med grupper for både barn fra 2-12 år, ungdom og voksne. Vi har alt fra småbarnssvømming (Duppe, 2-5 år) til viderekommen svømmeopplæring (opp til Hai for barn opptil 13 år), ungdomsgrupper (12-16 år) og voksegrupper både for menn, kvinner, og blandingsgrupper. Vi forsøker også å tilby babysvømming dersom vanntemperatur og garderobefasiliteter holdes stabile.

11.1 Trenere i BSC sin svømmeskole

All svømmeopplæring i regi av BSC følger pedagogiske prinsipper og anbefalinger som er utviklet av Svømmeforbundet til bruk i Norges Svømmeskole. Alle trenere har tatt utdanning på begynnernivå enten det siste året eller tidligere. Nyansatte som ikke har begynnerutdanningen jobber sammen med andre trenere på grupper som lærling, frem til de er klare for å ta utdanning. Vi prioriterer regelmessig internopplæring for å sikre god kompetanse, og forbedre kvaliteten på opplæringen i alle bassengene.

I gjennomsnitt har vi en utskiftning på 3-5 trenere hvert år. I en svømmeskole hvor studenter utgjør flesteparten av trenerstillingene vil det i perioder bli stor utskiftning, og særlig når vi har flere ansatte fra samme studentkull. Gjennom høsten har vi hatt et stort fokus på internopplæring og ansettelse av nye trenere, og holder god kvalitet blant trenerteamet. Vi kommer til å fortsette å jobbe med dette inn i 2026 for å sikre god kontinuitet og kvalitet på svømmeopplæringen framover.

I gjennomsnitt jobber det 3 teamledere, 15 trenere og 4 lærlinger hver dag (basert på onsdag som er den travleste dagen i uken).

11.2 utfordringer i 2025

1. Kvaliteten på det “nye” bassenget på Bergen Inkluderingscenter (BIS) har vært en utfordring for oss i år. Det har vært stengt i perioder og kvaliteten på vann, temperatur, garderobe og fasiliteter generelt har vært for dårlig. Vi har forsøkt å flytte flest mulig deltakere til Kronstad, og de periodene det har blitt stengt på BIS har vi kunnet benytte oss av Landåshallen som fremdeles er i drift (men ikke i bruk), utfordringene har vi jobbet med kommunen om å løse og det går sakte, men sikkert fremover.
2. Det er utfordrende å få barn som har deltatt på Sjøløve/Delfin/Hai i bassengene på Landås og Kronstad til å gå videre til å trene i Stemmemyren og starte i konkurransegruppene. Vi håper og tror at hyppigere workshoper og treningsstevner på Stemmemyren kan bidra til å hjelpe på dette.
3. Det er behov for å øke kvaliteten på småbarnssvømmingen. Det er utfordrende å finne instruktører som både trives med dette og som har kompetanse på området. Dette må prioriteres for å ha et vellykket tilbud.

11.3 Ferieaktivitet

Fellesprosjektet for ferieaktivitetene har vært positivt for klubben. Det er en svært god inntektskilde, vi kan tilby mer arbeid til våre ansatte, også våre utøvere har mulighet for arbeid i ferier. Prosjektet består av BVSJ, SK Delfana, Arna, Åstveit og BSC. Vi har et godt samarbeid, men samtidig er der noen mindre utfordringer med å samkjøre alle 5 klubbene. BSC er en av klubbene som leder an i arbeidet, og holder godt i arbeidet. Vi har blant annet hatt ansvar for økonomien, samt at vi er gode på å fylle opp instruktørvaktene våre og ta vikarvakter for andre klubber ved behov.

12. Triatlonavdelingen

Klubbens triatlonavdeling ble startet opp høsten 2022, og har siden den gang fått et gradvis mer etablert tilbud og flere utøvere både i ungdoms- og voksenalderen. Triatlonavdelingen har som formål å både tiltrekke seg nye medlemmer, samt å kunne tilby dagens medlemmer et mer variert tilbud. På denne måten håper vi å beholde unge utøvere som av ulike årsaker står i fare for å slutte med ren svømming ved å kunne tilby mer variert trening i klubben.

12.1 Fokusområder og oppsummering 2025

Fokuset har ligget på å opprettholde medlemstall i begge gruppene, noe som har vist seg å være krevende, spesielt i ungdomsgruppen. Her har vi fått inn et par nye, men også mistet utøvere som har vært medlem i klubben siden de startet i svømmeskolen. Får å hindre at ungdommene slutter som følge av den sosiale tilhørigheten, har vi inngått en avtale med

Åsane CK, hvor ungdommene der får trene med oss på øktene i Stemmemyren mot enn aktivitetsavgift og betalt medlemskontigent til BSC. I voksenalderen har vi holdt medlemsantallet relativt stabilt.

12.1.1 Voksenalderen

Voksenalderen har holdt seg stabilt på 2 svømmetreninger + 1 overgangsøkt (sykkel/spinning+løp) i uken gjennom hele året. Vi har hatt et mål om å øke gruppens størrelse, men er begrenset av banekapasitet i bassenget.

Vi har i 2025 hatt 11 utøvere i voksenalderen, hvor det er en maks kapasitet på 15 stk.

12.1.2 Ungdomsgruppen

Ungdomsgruppen har gått fra å ha tilbud om 4 svømmetreninger i uken, til å i løpet av 2025 ha 5 svømmetreninger i uken. Ungdomsgruppen har også tilbud om 1 løpetrening og 1 overgangsintervall (sykkel/spinning+løp) i uken.

I ungdomsgruppen varierer det litt hvor mange vi er på trening og vi er på det jevne 2-4 ungdommer. På øktene hvor Åsane CK også er invitert er i oppe i 6-8 utøvere. I 2025 har vi også startet opp en barnegruppe som har holdt det gående gjennom vinteren mot 2026. Her har vi foreløpig rekruttert barn som allerede er i Svømmeskolen. Disse har løpe- og sykkeltrening hver tirsdag. Dersom det blir flere barn som ikke allerede er i Svømmeskolen er det også mulig å starte opp svømmetrening i Stemmemyren på mandager.

12.1.3 Deltakelse arrangement

Deltakelsen på konkurranser og arrangementer i 2025, var ganske lik som i 2024. Vi har hatt deltakere på alle konkurranser i Norgescup og Ungdomscup (både ungdom og voksne), samt 4 ungdommer mellom 13-17 år på Nordisk Cupfinale i Danmark.

12.1.4 Rekruttering

Vi har et gjennomgående stort fokus på rekruttering generelt, og jobber for vekst i gruppene. Åpne prøvetreninger har vært det viktigste bidraget til rekruttering i voksenalderen. Vi ser at utøvere som først begynner, blir værende. Jungeltelegrafene hvor utøvere rekrutterer venner og familie har også vist seg å være mer effektivt enn flyers, facebook-annonser o.l. Dette er et tegn på at utøverne trives og er fornøyde med tilbudet, som er positivt.

12.2 Sportslige resultater 2025

Vi hadde i 2025 2 utøvere, Leandra Indresand Nævdal og Hedvig Holler Deisz, inn på Norges triatlonforbund sitt Utviklingslag. Jentene ble også tatt ut på det norske laget til junior-EM i Kitzbühel.

Antall deltakere på konkurranser gjennom hele sesongen både for ungdom og voksne var ganske lik som i 2024 og vi hadde på alle Ungdoms- og Norgescuper, samt mesterskap.

Stevne Bergen

Om Stevne Bergen:

Stevne Bergen er heleid av Bergens Svømme Club, Bergen Vest Svømmeklubb og Delfana Svømmeklubb. Daglig leder er Markus Lie og sammen står Stevne Bergen for alle svømmestevner som avholdes i AdO Arena gjennom året og med Bergen Swim Festival som deres flaggskip!

Ettersom daglig leder, Maren Solem-Lygre, var i fødselspermisjon store deler av 2025, ble det besluttet at kontormedarbeider Charlotte Faaberg-Johansen skulle erstatte Maren som dugnadsansvarlig i Stevne Bergen komiteen.

I løpet av 2025 var Charlotte representert på stevnekontoret på alle de fire stevnene arrangert av Stevne Bergen, og hadde fullt ansvar for dugnadslistene, koordinering av dugnadsarbeidet og for å formidle nødvendig informasjon til klubbene såvel som å være kontaktperson for de frivillige.

BSCs andre komitémedlem i Stevne Bergen. Vetle Løseth. Han er teknisk ansvarlig for alle Stevne Bergen arrangementer og sammen med Markus utviklet han i 2025 en helt ny grafisk profil for BSF i tillegg til at han var teknisk ansvarlig på samtlige arrangementer i Stevne Bergen.

I 2025, arrangerte Stevne Bergen 4 store mesterskap i AdO Arena. Arrangementene var svært vellykket og med mange hundre dugnadsvakter fordelt mellom de 3 eierklubbene, sørget vi for sømløs gjennomføring og profesjonelle arrangementer som ga utøverne de beste prestasjonsforutsetningene og store og gode opplevelser for alle til stede!

Bergen Swim Festival, 3. - 6. april

Ado Cup, 13. - 15. Juni (langbane)

Ado Open, 26. - 28. September (kortbane)

NM Ungdom, 17. - 19. oktober

I tillegg arrangerte Stevne Bergen Frivillighetsgalla etter nyttår 2025 for alle som bidrar med dugnad på Stevne Bergens stevner og arrangementer. Dette er et arrangement som komiteen anser som viktig for å vise de frivillige i klubbene at de blir satt pris på og at klubbene er helt avhengig av frivilligheten i alt vi foretar oss.